



VANNIDYLL: Alf Vidar Ebbestad (tv) og sønnen Torkil Kroken Ebbestad i Romsdal Aktiv tar deg med på rolig tur i Istraelva - eller rafting i strykene om du heller vil det.

Romsdalen
Slik kommer du hit: Det enkleste er å dra med bil eller buss, men du kan også ta tog, Raumabanen som går fra Dombås, eller fly til Molde og ta buss derfra til Åndalsnes.
Her bor du: Begrenset med muligheter. I selve Åndalsnes finnes to hoteller, Grand Hotel Bellevue og Rauma Hotell. Utenfor byen ligger Hotel Aak, noen gjestegårder og campingplasser med hytter.
Mer info: www.visitandalsnes.com



Det beste av Norge?



CRUISEHAVN: Store cruiseskip har anløp i Åndalsnes, og turister fra hele verden strømmer inn i det flotte fjellandskapet før de reiser videre.

MANGFOLD: Romsdalsfjorden er full av fisk. Hele 68 forskjellige arter er registrert her.



HILDE GRÅBERG BAKKE



ROCK I FJELLET: Under fjorårets Raumarock ble Norges høyeste konsert avholdt, da Gothminister spilte på toppen av Romsdalshorn.

GRY GATH. WOLD

FORTSETTER PÅ NESTE SIDE



STEIN LINDSETH OLSEN

MEST KJENT: Trollstigen er utvilsomt den mest kjente attraksjonen i Romsdalen, der 11 hårnålssvinger utgjør stigningen til toppen av passet.

Store ambisjoner. Er du sporty av natur, er det ikke vanskelig å finne noe å gjøre i Rauma kommune.

Rauma kommune vil være verdens beste kommune for naturglade mennesker. Og med Åndalsnes som utgangspunkt kan du utfordre elementene som få andre steder i landet. Rafting, padling, fallskjermhopping, fototurer, sykling, klatring... Listen er lang. Du kan også besøke verdens nordligste vingård, eller sette tennene i lokale spesialiteter på hyggelige serveringssteder.

Og den dagen dette bladet er på gaten, åpner bandet BigBang den åttende utgaven av musikkfestivalen Raumarock. Festivalen er blitt en stor

lokal suksess med årene. Og i fjor arrangert den Norges høyeste konsert da Gothminister spilte på toppen av Romsdalshorn, 1552 meter over havet.

Lett eller ekstremt. Det kan virke ganske dramatisk å gå tur i dette landskapet, hvor fjellene er smykket med fellesbetegnelsen Romsdalsalpene. Vakre, sylspisse tinder innbyr til turer du vil huske resten av livet. Men det er til dels drøye dagsturer, som ikke nødvendigvis passer for nybegynnere.

Det er ingen sak å gå i fjellet på egen hånd, men skal du til topps kan det være lurt å ha assistanse. Flere av turene til de fem høyeste fjellene krever tau, og det kan være smart å ha fører med lokalkunnskap. Firmaet Bre og Fjell tilbyr forskjellige turer.

Den dramatiske Romsdalseggen er et nytt satsingsområde for de lokale turistmyndighetene. Målet er å gjøre den til en like stor attraksjon som Besseggen i Jotunheimen. Turen over Romsdalseggen kan gås i tre forskjellige vanskelighetsgrader kalt «komfort», «normal» og «ekstrem». Godt å vite at det finnes noe for alle, eller hva?

Trollstigen til fots. Trollstigen er den mest kjente av Romsdalens turistattraksjoner. Den er Norges mest besøkte turistvei og åpen fra slutten av mai til midt i oktober. Da kan du kjøre gjennom 11 hårnålssvinger opp i fjellet til 858 meter over havet.

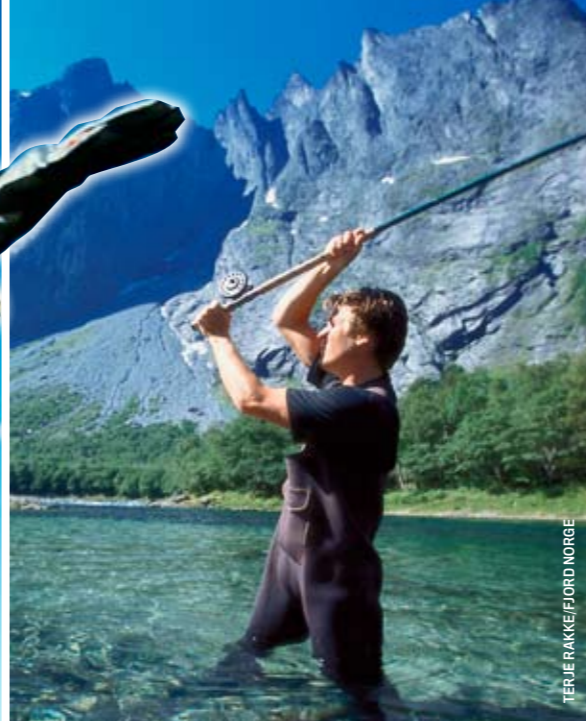
Veien er omkranset av topene Bispen, Kongen og Dronningen, og et imponerende skue når bilen sakte beveger seg opp fjellsiden. Du kan gå til fots opp Trollstigen via den gamle Kløvstien. Den brukte folk i gamle dager, da de gikk med buskap og varer fra fjellet til markedet nede i dalen.

I Trollveggen, et par kilometer fra Åndalsnes, finnes den lengste klatreruten i Europa, Trollryggen, på 3,5 kilometer. Fra dalbunnen til toppen er det hele 1800 meter, derav 1000 meter loddrett med et «heng» utover på 50 meter. Det er direkte skummelt å stå nede i



LESJA FALLSKJERMKLUBB

FRITT FALL: Vil du se området fra oven, kan du hoppe i fallskjerm gjennom Lesja Fallsjermklubb.



TERJE RAKKE/FJORD NORGE

SKITT FISKE: Fisket i Romsdalselvene er ikke lenger hva det var på grunn av parasitter. Men det er ikke så verst avkobling likevel.

▲ SAMLER FOLKET: Norsk Fjellfestival på Åndalsnes ble i år arrangert for 11. gang. Det er blitt en gjentatt suksess med mange tusen deltagere. Under åpningsfesten på Littlefjellet kom ca. 1500 tilskuere.



◀ VELKOMMEN TIL VINLAND: På Tuen driver norsklektor Johan Setnes det som muligens er verdens nordligste vingård.

dalen og se opp. Vi tør ikke tenke på hvordan det vil kile i magen når du står øverst på kanten og ser ned.

Har du lyst til å kjenne etter selv, kan du gå turen fra Trollstigen. Det er en god dagsmarsj tur-retur, og du blir belønnet med en helt spektakulær naturopplevelse.

Det er heldigvis flere veier inn og ut av Romsdalen, og den kuleste er med tog. Raumabanen fra Dombås til Åndalsnes gir deg et klart inntrykk av et landskap utenom det vanlige.

Oversikt. Med fallskjerm kan du se dalen fra luften. Erfarne fallskjermhop-

pere kan prøve Base-hopping. Neste helg arrangeres World Base Race i Romsdalen, hvor 32 våghalskonkurrerer om å fly raskest ned fra Gridsetskolten. Prøvehoppene startet i går.

Er du mer trygghetssøkende, kan du velge en spennende attraksjon som bare indirekte har med friluftsliv å gjøre, er Vingården Tuen. Johan Setnes driver det som sannsynligvis er verdens nordligste vingård. Siden 1980 har han sanket bær og frukt som er blitt til jordbærvin, kreklingvin, bjerkesevjevin, nypevin, pærevin og andre sorter.

Setnes holder foredrag på gården, og tar med grupper ned i kjellerne for å smake på et utvalg av vinene. Ingen av dem er i kommersielt salg, til det er produksjonen for liten, men han pleier å holde konkurranser for deltagerne slik at noen heldige vinnere kan få med seg en flaske hjem.

Ut på elvene. Dessverre er lakseparasitten gyrodactylus salaris på ferde i Rauma, Istra og andre elver, og fiskeforholdene er ikke optimale. Å padle eller raftet er derimot ingen sak.

Firmaet Romsdal Aktiv tilbyr forskjellige kano- og kajakkture, både i elvene og ute i Romsdalsfjorden. Her kan du gå på kurs og få såkalt våttkort, eller du kan prøve deg på elvebrett som gir en helt egen nærhet til elementene da du praktisk talt blir en del av elven.

Ute i Romsdalsfjorden biter derimot fisken. I den innerste delen n er det registrert hele 68 arter, i det som er en av Norges reneste fjorder. Skitt fiske!

TEKST: ERIK VALEBROKK

5 avstikkere

Nydelig natur. Selv om Romsdalen er vakker i seg selv, er veien kort til enda flere fantastiske opplevelser på Nord-vestlandet.



INNOVASJON NORGE/TERJE RAKKE

Ålesund

Jugendbyen Ålesund er i manges øyne Vestlandets perle. Ta deg en rusletur gatelangs og studer de fantastiske husene og utsmykningene. Kjøp en pose nykokte reker rett fra båten og sett deg i Brosundet og

nyte stemningen og båtlivet. Det majestetiske byfjellet «Aksla» troner over byen som en omsorgsfull mor. Hvis du orker de 418 trappetrinene opp, er dette en flott tur. På byens beste restaurant, Sjøbua, står det fisk på menyen. Be om husets berømte fisketallerken, og du er garantert sesongens spesialiteter.

Vil du vite mer:
www.visitalesund.com

MORTEN EIK

Geiranger

Ord blir fattige i denne rosinen i fjordpølsa. Geiranger er virkelig en av turistklisjeene som holder mål. Her gjelder det å komme seg ut på fjorden og oppleve råskapen i landskapet på nært hold. To fantastiske fergeturer er å anbefale: Hellesylt-Geiranger, eller hvis du har god tid, Valldal-Geiranger. Legg inn en lunsj på legendariske Union hotel. Ellers må du få med deg Dalsnibba og kanskje en tur opp til den fraflyttede fjellgården Skageflå. Det er ikke uten grunn at verdens mest eksklusive cruiseskip besøker Geiranger år etter år!

Vil du vite mer:
www.geiranger.no

Ytste Skotet

300 meter rett opp fra havet ligger fjellgården Ytste Skotet. Turen opp til fjellhyllen tar fra en halvtime, men selv om den er bratt, er den ikke verre enn at de fleste kan gå den. Denne vakre plassen ligger i hjertet av Storfjorden, en times kjøring fra Ålesund. Det er den eneste fjellgården i fjordene innover mot Geiranger som opprettholder «normal drift» – til glede for besøkende fra hele verden. Er du riktig heldig treffer du på naboen, Idar, fra Me-Skotet. Han er et vandrende leksikon som mer enn gjerne byr på historier fra gamle dager.

Vil du vite mer:
www.skotet.no



THOMAS LILLEHAGEN RØYR



FRITHJOF ELURE/INNOVASJON NORGE

Atlantehavsveien

Den drøyt åtte kilometer lange veistrekningen med like mange broer, bringer deg nærmere havet og naturkreftene enn noen andre norske veier. Helt ute i havgapet, mellom holmer og skjær, bukter den fascinerende veistrekningen seg frem. Om sommeren (t.o.m. 15/9) kan du også bli med på den daglige rundturen med buss og Hurtigruta. Den guidede turen starter fra busstasjonen i Molde kl. 13, og avsluttes med hurtigruten over Hustadvika. Du ankommer Molde kl. 21.15.

Vil du vite mer:
www.visitmolde.com



THOMAS LILLEHAGEN RØYR

Håholmen

Helt ute i havgapet, på Atlanterhavsveien ligger Ragnar Thorseths gamle stolthet – HåHolmen Havstuer. På kaia hentes du av vertskapet som frakter de besøkende ut til det verneverdige gamle fiskeværret, som er omgjort til overnattingssted litt utenom det vanlige. Her er det fred og nærheten til elementene som utgjør luksusen.

Vil du vite mer:
www.haholmen.no

SMØRREBRØD OG KÆRLIGHED



CRUISE MED HOTELL FRA
1098,- PER PERS.
BESTILL TIDLIG. REIS RIMELIG

HALBYE KAAG JVT

Gjør noe ekstra hyggelig i ferien. Reis med oss på storbyferie til København med en hotellovernatting eller to. Kos dere på dekk ut fjorden. Spis en hyggelig middag i gourmetrestauranten. Ta en tur i taxfree butikken. Kos dere i Nyhavn. Finn noe fint på Strøget. Alt dere trenger å gjøre er å tilsette litt sjø vann, så har dere en ferie i ferien på 1-2-3. Velkommen ombord.



☆☆☆ Grand Hotel
/Erverdige Grand Hotel er et klassisk fire-stjerners hotell sentralt i København, rett ved Rådhuspladsen, Tivoli og Strøget. Værelsene har god standard med bl.a. minibar, TV og bad/WC. Hotellet har også en hyggelig restaurant og bar.

*Gjelder båtreisen t/r i rimeligste Seaways Class lugar når 2 reiser sammen og 1 overnatting i dobbeltværelse m/frokost på Grand Hotel. Tilbudet gjelder i perioden frem til 30/8-09. Administrasjonstillegg: kr 125,- pr bestilling over telefon, kr 25,- pr bestilling online.

